

あなたの近くの

つながる



スポット

社協に6か所あるボランティアコーナーから日々の様子を綴ります

ボランティアコーナーのコーナー

Vol.21 6/25(金) 大久保ボランティアコーナー

大久保地区に新たな居場所ができました!

今回は、大久保ボランティアコーナー最寄りの高齢者施設に3月までお勤めだったMさんとのエピソードを紹介します。

毎月、施設で実施する講座チラシをコーナーへ届けてくださっていたMさんは、在職中、ヨガ講師としてもご活躍でした。

ある日、コーナー来所時に「退職を機に、大久保地区でヨガや体操のサークルを始めたい」とお話がありました。Mさんはお世話になった大久保地域で、高齢者の介護予防や健康増進に役立ちたいと、この活動を思いついたとのこと。

立ち上げに向けては、会場候補や運営の流れなどについて、地区支援担当がコーナーで相談にのり、4月に「ヨガサークルマリーズ」が誕生! 5月の初回活動は、60歳から90歳まで21名のご参加がありました。今後も、マリーズの皆さんの笑顔をこのページや地区情報紙などで発信していきたいと思えます!



▲「ヨガサークル マリーズ」立ち上げ相談の様子
(写真奥:サークル代表 Mさん)



▲会場は大久保地域センターの和室を活用
(令和3年6月5日(土)活動の様子)

次回の担当は筧筒町ボランティアコーナーです